

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

7 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные	180/5	206,10
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Жаркое по-домашнему	210	299,31
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
«__» ____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

<i>7 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак Запеканка творожная</i>	<i>100</i>	<i>202</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной с маслом</i>	<i>30/5</i>	<i>96,05</i>
<i>Кисломолочный продукт, витаминизированный для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Яблоки</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Обед Огурцы свежие</i>	<i>30</i>	<i>3,3</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>184,29</i>
<i>Мясо тушеное с овощами</i>	<i>40/40</i>	<i>181,24</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>100/3</i>	<i>101,99</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>63</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

<i>7 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>182,53</i>
<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>35,00</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>78</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>200/20</i>	<i>93,07</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>	<i>299,31</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Фрукт свежий</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>

Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 Р.Ф. Казыханов/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

7 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные	180/5	206,10
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	78
Уха с крупой	200/20	93,07
Жаркое по-домашнему	210	299,31
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110
Фрукт свежий	200	92,00